

# Skiroller- und Cross-Skating Camps in Klingenthal 2021

In der bereits dreizehnten Auflage lädt die Skischule Klingenthal zusammen mit dem Skiroller-Profishop nordicx.com und der Pension Kammloipe nach Klingenthal zu den Skiroller- und Cross-Skating-Camps ein.

Auch im Jahr 2021 stehen die Kurswochenenden im Fokus Skirollern und Cross-Skating. Die Camps richten sich an alle Personen, die die nordischen Sportarten des Sommers - Skirollern und Nordic Cross-Skating - an einem Wochenende erleben und erlernen möchten. Dabei spielt der Leistungsstand keine Rolle – egal ob Einsteiger, fortgeschrittener Läufer oder Skilangläufer – alle lernen in individuellen Leistungsgruppen die Lauftechniken oder optimieren und verfeinern diese. In den Veranstaltungen können die Sportgeräte – Nordic Cross-Skates oder Skiroller - frei gewählt und getestet werden. Das Camp 3 wird zusätzlich eine reine Skiroller-Klassikgruppe haben, in der ausschließlich klassisch gelaufen wird. Alle Camps ermöglichen beide Techniken (Skate & Klassik) zu schulen aber auch individuelle Technikscherpunkte (bspw. nur Skate) zu setzen.

Die praktischen Übungseinheiten zu den Lauftechniken der Skating- und Klassiktechnik werden durch die Videoanalysen unterstützt. Dadurch sind schnelle Lernfortschritte garantiert. Wettkampfsportler schulen und optimieren dabei ihre Lauftechnik. Die theoretischen Veranstaltungen verschaffen einen detaillierten Überblick zu Material und Lauftechniken. Unter Leitung der erfahrenen Trainer und Diplom-Sportwissenschaftler wird die hohe Qualität der Camps gewährleistet.

## Unsere Termine für 2021:

Camp 1:	16. bis 18. April
Camp 2:	30. April bis 02. Mai
Camp 3:	04. bis 06. Juni (zzgl. reines Klassikcamp)
Camp 4:	23. bis 25. Juli
Camp 5:	10. bis 12. September
Camp 6:	08. bis 10. Oktober

## Leistungen:

- 2 Übernachtungen in der Pension Kammloipe\*\*\* inkl. Halbpension mit regionaler Küche
- 4 Laufeinheiten inkl. Technischulung in individuellen Leistungsgruppen
- kostenlose Materialnutzung (Skiroller, Cross-Skates, Stöcke, Skirollerschuhe)
- umfassendes Testmaterial von u. a. Elpex, Marwe, NORDICX, IDT, Skike, Powerslide, Vauhti, SweNor, SkiGo, Botas, SRB, SkiSkett, Pro-Ski, Fischer, usw.
- Theorieeinheiten zu Lauftechnik, Material & Pflege
- wissenschaftliche Videoanalysen der Lauftechniken
- professionelle Betreuung durch Trainer und Dipl.-Sportwissenschaftler
- Sauna inklusive
- Einkaufsgutschein beim Skiroller-Profishop nordicx.com

Preise: im Zweibett-Zimmer 299 EUR (inkl. MwSt.) pro Person  
im Einzel-Zimmer 329 EUR (inkl. MwSt.) pro Person

## Anmeldung:

Pension Kammloipe (Kathrin Tröschel, [info@pension-kammloipe.de](mailto:info@pension-kammloipe.de), Tel: 037 465 / 401 862)

Skischule Klingenthal (Dipl. Sportwiss. Tim Tröschel, [tim@skischule-klingenthal.de](mailto:tim@skischule-klingenthal.de), Tel: 037 467 / 22 355)

**Teilnahmebedingungen:** Um die professionelle Atmosphäre und die Qualität der Camps zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Melden Sie sich bitte rechtzeitig an. Eine endgültige Platzreservierung erfolgt erst nach Zahlungseingang. Die Teilnahme am Camp erfolgt nur mit Helm. **Bitte bringen Sie aus hygienischen Gründen einen eigenen Helm (Radhelm) und Handschuhe mit** (sprechen Sie uns an, falls Sie über keinen eigenen Helm verfügen – Bestellung auch möglich unter <http://nordicx.com>). Die Verwendung von Schützer und Protektoren ist empfehlenswert. Die Teilnahme erfolgt nur in gesunder körperlicher Verfassung und auf eigenes Risiko. Haftungsansprüche gegenüber dem Veranstalter und Trainern ausgeschlossen. Programmänderung jederzeit mit Vorankündigung möglich. Mit dem Überweisen der Teilnahmegebühr erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.

