

# Skilanglauf Klassik-Camp in Klingenthal 2024

Ende Januar 2024 veranstaltet die Skischule Klingenthal, als spezialisierte Skischule für Langlauf, erneut das bekannte Skicamp in der klassischen Lauftechnik. Von Freitag bis Sonntag liegt der Schwerpunkt auf Ausbildung und Schulung der bekanntesten Technik des Skilanglaufs.

Das Klassik-Camp wird von Langlauflehrern und Diplom-Sportwissenschaftlern geleitet und richtet sich an Einsteiger und Fortgeschrittene, die individuellen Leistungsgruppen die klassische Lauftechnik erlernen und weiter ausbilden möchten. Für ambitionierte Wettkampfsportler geht es um eine Feintuning der Lauftechnik. Die Technikeinheiten werden jeweils mit der professionellen Videoanalyse begleitet.

In den Theorieveranstaltungen erhalten die Teilnehmer interessante Informationen zur Biomechanik, dem Trainingsprozesses, der Lauftechnik sowie zu Material (Wachsvortrag) und Wettkampf.

Wie bei allen anderen Camps ist die Pension Kammloipe auf dem Dach des Vogtlandes unser zentraler Anlaufpunkt. Das Gästehaus wird während des Skilanglaufcamps für die Teilnehmer reserviert. Ein reichhaltiges Frühstück und hausgemachtes Essen am Abend sorgt für die Stärkung nach den Trainingseinheiten. Für aktive Erholung steht allen Teilnehmern die hauseigene Sauna zur Verfügung. Auf den Weltcupstrecken rund um Klingenthal, die teilweise beschneit sind, werden die Technikeinheiten absolviert.

## Termin 2024:

**26. bis 28. Januar**

## Leistungen:

- \* 2 Übernachtungen inkl. Halbpension in der Pension Kammloipe\*\*\* (inkl. Saunanutzung)
- \* Rundumbetreuung durch Sportwissenschaftler und Skilanglauflehrer
- \* Trainingseinheiten in kleinen & individuellen Leistungsgruppen für Anfänger & Fortgeschrittene
- \* Aufbau/Schulung der Klassiktechnik mit Videoanalyse
- \* Theorieveranstaltungen am Abend (Technik, Materialberatung, Wachsvortrag)
- \* Material- und Wachssupport durch nordicx (Leihmaterial bitte anfragen)

Preise: im Zweibett-Zimmer: 349 € pro Person (inkl. MwSt.)  
Einzelzimmerzuschlag: zzgl. 30€

Organisation: Skischule Klingenthal  
Dipl.-Sportwissenschaftler Tim Tröschel  
(Tel: +49 (0) 37467 22355, Mail: [tim@skischule-klingenthal.de](mailto:tim@skischule-klingenthal.de))

Anmeldung: Pension Kammloipe  
Kathrin Tröschel (Tel: +49 (0) 174 731 1307, Mail: [info@pension-kammloipe.de](mailto:info@pension-kammloipe.de),  
Web: [www.pension-kammloipe.de](http://www.pension-kammloipe.de))

**Teilnahmebedingungen:** Um die Qualität der Camps zu gewährleisten, ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Melden Sie sich bitte rechtzeitig an. Eine endgültige Platzreservierung erfolgt erst nach Zahlungseingang. Bei Schneemangel wird das Camp spätestens 2 Tage vor Beginn abgesagt. Die Teilnehmer werden spätestens 2 Tage vorher informiert und erhalten in diesem Falle Ihre Teilnahmegebühr in vollem Umfang zu 100% zurück. Die Teilnahme erfolgt nur in gesunder körperlicher Verfassung und auf eigenes Risiko. Haftungsansprüche gegenüber dem Veranstalter und Trainern ausgeschlossen. Programmänderung jederzeit und ohne Vorankündigung möglich. Mit dem Überweisen der Teilnahmegebühr erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

